

Omgaan met weerstand

In het kort

Als adviseur kun je te maken krijgen met mensen die het oneens zijn met je voorstel om een verandering in een organisatie door te voeren. Wil jij leren hoe je het probleem kunt benoemen, erkennen en bevragen? Zodat je niet verzandt in discussie? Wil je leren hoe je blokkades en impasses kunt ombuigen in de goede richting? Doe dan deze tweedaagse, praktijkgerichte module.

Wat je leert

Inzicht en interventietechnieken om met weerstand om te gaan

Je kunt de module volgen als bij- of nascholing. Tevens is hij incompany uit te voeren.

Mensen kunnen opzien tegen veranderingen in organisaties. Als zij jouw advies niet waarderen, kunnen zij de hakken in het zand zetten. In deze module is de centrale vraag: in welke situaties kun je weerstand verwachten en hoe ga je daarmee om?

Tijdens de tweedaagse module komen de methoden en technieken aan bod om professioneel om te gaan met weerstand bij advisering en begeleiding van veranderingsprocessen in organisaties. Het gaat daarbij om:

- het signaleren van communicatieve impasses en blokkades.
- het herkennen van patronen in communicatiestijlen.
- het omzetten van weerstand naar functionele energie.
- interventies voor het ombuigen van weerstand.
- het verbreden en verdiepen van handelingsvaardigheid.
- het voorkomen van weerstand.

De training is praktijkgericht: ervaringen met weerstand in je eigen werkomgeving staan centraal. Je brengt casussen in uit eigen praktijk en oefent verschillende interventiemogelijkheden om blokkades en impasses te doorbreken. Daarbij krijg je feedback van docent en collega-deelnemers.

Na afloop van deze tweedaagse module:

kun je tijdig weerstand signaleren en herkennen.

kun je de ernst van de weerstand inschatten.

heb je inzicht in je eigen reactie op weerstand.

weet je hoe en waar door jouw weerstand interactie wordt geblokkeerd.

weet je hoe je blokkades en impasses kunt doorbreken.

kun je interventietechnieken hanteren om weerstand om te zetten in positieve energie

Docenten

Het onderwijs wordt verzorgd door de volgende docenten:

Sanne Rengelink, opleider/adviseur NSPOH

Jessica Hoek, Base coaching & training

Voor wie

Bedrijfsartsen, verzekeringsartsen en artsen werkzaam in de public health die adviseren of veranderingen begeleiden. Ook andere professionals die betrokken zijn bij advisering en het begeleiden van vernieuwingen en veranderingen in organisaties kunnen deelnemen.

Toelatingseisen

Universitair werk- en denkniveau.

Ervaringen

Score in evaluatie: in 2019 waardeerden deelnemers een eerdere uitvoering van deze module met een 9,0.

Uitspraken van deelnemers:

“De perfecte balans tussen interactief en theoretisch onderwijsvorm.”

“Een top docent!”

“Hele fijne docente.”



“De docente gaf heel goed les.”

“Interactieve en toepassen op eigen casus was heel goed.”

“Docent, haar didactische vorm, deelnemers uit verschillende beroepsgroepen/ profielen.”

“Enthousiaste docent. Interactieve onderwijsvorm -> heel beeldend. Oefenen met methoden. Meerdere disciplines bij elkaar.”

Rooster

18-5-2020	9:30	12:30	Bijeenkomst	 NSPOH-Meernbrug . (https://www.google.com/maps/place/Churchilllaan+11+10e%20etage+3527%20GV+Utrecht) .
18-5-2020	13:30	16:30	Bijeenkomst	 NSPOH-Meernbrug . (https://www.google.com/maps/place/Churchilllaan+11+10e%20etage+3527%20GV+Utrecht) .
8-6-2020	9:30	12:30	Bijeenkomst	
8-6-2020	13:30	16:30	Bijeenkomst	

Incompany

Het kan zijn dat je een volledige afdeling wilt laten bijscholen. Of je wilt heel specifieke vaardigheden aanleren. In die gevallen biedt incompany onderwijs uitkomst. Lees verder over onze [scholing op maat \(https://www.nspoh.nl/incompany/\)](https://www.nspoh.nl/incompany/).

Startdatum

18 mei 2020

Duur

2 dagen

Locatie

Utrecht

Prijs

€ 820

CanMeds

40% Communicatie

40% Samenwerking

20% Professionaliteit en kwaliteit

Accreditatie

12 accreditatiepunten

voor:

- ABSG voor de categorie sociale geneeskunde algemeen/algemeen medisch
- ABC1 voor huisartsen
- Kwaliteitsregister V&V
- NVvA (aangevraagd)

Contactpersoon

Heb je een vraag? Neem dan contact op met



Shania Chatterpal

programma assistent

📞 030-8100574

✉ s.chatterpal@nspoh.nl

Daarom NSPOH

○ Erkend onderwijs

- Persoonlijk en gastvrij

- Praktijkgericht en up-to-date

- Docenten uit praktijk en wetenschap

Andere deelnemers bekeken ook

11 nov 2019

Persoonlijke ontwikkeling via MBTI

(<https://www.nspoh.nl/persoonlijke-ontwikkeling-via-mbti-2/>)

Professionele vaardigheden

2 dagen Amersfoort € 890

13 nov 2019

Privacybewustzijn voor professionals

(<https://www.nspoh.nl/privacybewustzijn-voor-professionals/>)

Professionele vaardigheden

1 dag Utrecht € 395

28 nov 2019

Culturele diversiteit in de gezondheidszorg

(<https://www.nspoh.nl/culturele-diversiteit-in-de-gezondheidszorg/>)

Professionele vaardigheden

2 dagen Utrecht € 790

17 jan 2020

Projectmanagement (<https://www.nspoh.nl/projectmanagement-8/>)

Professionele vaardigheden

3 dagen Utrecht € 1.230



NSPOH

Bezoekadres Churchilllaan 11, 10e etage
3527 GV UTRECHT
[Open in Google Maps](https://www.google.nl/maps/place/Churchilllaan+11+10e+etage+3527+GV+UTRECHT) (<https://www.google.nl/maps/place/Churchilllaan+11+10e+etage+3527+GV+UTRECHT>).

Postadres Postbus 20022
3502 LA Utrecht

Telefoon 030 810 05 00
ma t/m vr 8.30-17.00 uur

E-mail info@nspoh.nl (<mailto:info@nspoh.nl>).

(http
 s://nl.
 linke
 din.c
 om/c
 omp
 any/
 nsपो
 h-
 neth
 erlan
 ds-
 scho
 ol-
 of-
 publi
 c-&-
 occu
 patio
 nal-
 healt
 h-).

NSPOH Kennisupdates (/nieuwsbrief)

E-mail *	
Schrijf je nu in!	

© 2019 NSPOH